

Рамазанова Зоя Буттаевна

Доктор исторических наук,
ведущий научный сотрудник отдела этнографии
Института истории, археологии и этнографии
Дагестанского федерального Исследовательского центра РАН

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА НАСЕЛЕНИЯ ЮЖНОГО ДАГЕСТАНА (этнологический аспект)

Статья посвящена этноэкологическим аспектам народной медицины населения Южного Дагестана (народности лезгинской группы) в XIX — начале XX в.

Взаимодействие природы и общества как развивающийся процесс хорошо прослеживается на традиционной культуре народа, в том числе и народной медицине населения Южного Дагестана (лезгин, табасаранцев, рутульцев, цахуров, агулов). Актуальность такого исследования велика, так как в современном мире существует немало экологических проблем, требующих разрешения. В центре внимания этнической экологии — изучение взаимодействия организма и среды, учёт особенностей человека как социально-биологического существа.

Вся жизнь и деятельность людей проходит в определённой природной и социальной среде, оказывающей на эту жизнь и деятельность то или иное влияние. В экологии человека и в этнической экологии имеется и ещё один очень важный аспект или компонент — неблагоприятное влияние среды на организм человека, приводящее к нарушению его деятельности, т.е. к болезни, могущей привести к преждевременной смерти человека и даже к прекращению жизнедеятельности всей популяции или этноса. Собственно говоря, основной целью биологических процессов в хозяйственно-культурной адаптации является не только удовлетворение жизненно важных потребностей человека, но и предотвращение или ослабление болезней, могущих возникнуть в результате неблагоприятного воздействия на него факторов среды обитания.

В связи с этими процессами необходимо отметить значимость исследования «этнографических аспектов народной медицины, которое как и любое этнографическое исследование, в конечном счёте, должно быть направлено на выявление характерных черт отдельных этнических общностей, являющихся основным объектом этнографической

науки»¹.

Народная медицина — обширная область знаний и традиционных средств, накопленных тем или иным этносом за длительный период его существования в определённой среде и нацеленных на предотвращение или лечение различных заболеваний.

Медицина народов Южного Дагестана вобрала в себя знания различных племен и народов. Исходя из этих знаний и накопленного опыта, избирались конкретные методы лечения и очищения «от скверны» организма.

Законы здоровья — это законы природы. Образ жизни народов Южного Дагестана, учитывающий национальные особенности питания, работы, отдыха и взаимоотношений между людьми, способствовал определённой продолжительности жизни человека и сохранению здоровья, а также высокой работоспособности вплоть до преклонного возраста. Естественный образ жизни, обоснованное питание, посты и лечение природными средствами в течение жизни служили профилактикой даже по отношению к тяжелым болезням.

Лечебные методы не потеряли практического значения до сих пор. Их можно разделить на психологические, физические и химические, преимущественно растительные. Очень часто для лечения какой-либо болезни эти средства комбинировались.

Люди всегда старались укреплять свое здоровье и улучшать качество жизни. Наблюдая за природой, жили в гармонии с ней и учились некоторым способам излечения даже у животных. Обмывание слюной или мочой мелких ранок на коже — одно из наиболее древних наблюдений этого рода. Кислое молоко, простокваша, творог издавна использовались для лечения заболеваний желудка и «живота». Как известно, только в XX в. ученые выяснили механизмы излечения дисбактериоза кислым молоком и кефиром, разработали специальные комплексные добавки к пище с лактобактериями для улучшения микрофлоры кишечника.

Сметана также применялась как лечебное средство при ожоговых повреждениях кожи. Вообще, народная медицина основывалась на принципе применения простых и экологически чистых лечебных средств и веществ, не вызывающих реакции противодействия организма, а наоборот, стимулирующих естественным путем нарушенные функции.

Практически во многих дагестанских населённых пунктах, находящихся на территории современного Южного Дагестана были люди, способные лечить людей с заболеваниями нервной системы и изменениями психики. Их гнев умиряли специальными молитвами, наговорами. Старые лекари знали, как пускать кровь при «красном лице», ставить кровососные банки, успешно лечили некоторые болезни с помощью пиявок, пчел,

¹ Бромлей Ю.В., Воронов А.А. Народная медицина как предмет этнографических исследований // СЭ. 1976. № 5. С. 16.

муравьев. Искусством родовспоможения владели бабки-повитухи. Растирания и парения как разновидность массажа широко использовались для оздоровления в селениях. А также применялись различные примочки, припарки, лечение теплом и маслами пахучих растений, мазями и пластырями из теста, березовой смолы, шкурочек животных, на которые накладывалась мазь. Мази и пластыри использовались при лечении кожных болезней, ран, нарывов, ожогов.

В лечебных целях использовались местные травы: тысячелистник — *Achillea* (лат.), бессмертник — *Helichrysum arenarium* (лат.), ромашка, крапива, пижма — *Tanacetum* (лат.), мята, полынь — *Artemisia* (лат.), шиповник, корни алтея — *Radix Althaeae* (лат.) и марены — *Rhizoma et radix Rubiae* (лат.), листья подорожника и многих др.

Очень ценными лечебными свойствами обладают следующие растения: водяная лилия — *Nymphaea* (лат.), копытень — *Asarum* (лат.), аир — *Acorus* (лат.), кровохлёбка — *Sanguisorba* (лат.), горец — *Persicaria hydropiper* (лат.), чистец — *Stachys* (лат.), валериана — *Valeriana* (лат.), калина — *Viburnum* (лат.), ландыш — *Convallaria* (лат.), лабазник — *Filipendula* (лат.), сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* (лат.), подорожник большой — *Plantago major* (лат.), лопух — *Arctium* (лат.), берёза — *Betula* (лат.), шиповник — *Rosa* (лат.), черника — *Vaccinium myrtillus* (лат.), мята — *Mentha* (лат.), брусника — *Vaccinium vitis-idaea* (лат.) и др.

Дикие растения служили дополнительным резервом пищевых продуктов, богатейшим источником белков, жиров, углеводов, витаминов и разнообразных минеральных солей, в частности, солей калия, железа, фосфора. Особая ценность этих растений заключается в том, что они весьма богаты разнообразными витаминами — веществами, без которых невозможно правильное развитие и нормальная жизнедеятельность человека.

Местные лекари предлагали своим пациентам не отдельные растения, а травяные местные сборы. Для более успешного лечения какой-нибудь сомнительной болезни соединяли вместе возможно большее количество растений, считая, что какое-нибудь из них подействует против недуга. Так, например, для лечения заболевания органов дыхания приготавливали настой из 5 различных трав (мать-и-мачеха, подорожник, шалфей, душица — *Origanum* (лат.), мята). Знахарь, как правило, изготовлял «зелье», состав которого нередко держал в секрете, отвечал за свой рецепт, осознавал свою ответственность в случае несчастья.

При пневмонии применяли смесь трав: чистотел, морковник и др.; кипятили, добавляли сахар, готовили настойки и т.д.

Сохранились сведения о применении ядовитых растений — белены — *Hyoscyamus* (лат.), борца — *Aconitum* (лат.), «заячьей капусты» — *Oxalis acetosella* (лат.), молочая — *Euphorbia* (лат.), чистотела — *Chelidonium* (лат.). Сообщались действия их на человека и животных. Причём практиковалось не только наружное употребление, но и приём внутрь в виде настоев, настоек либо соков.

Народы Южного Дагестана (горцы) традиционно собирали и заготавливали впрок ягоды, в том числе в медицинских целях: малину — от простуды, чернику — от кишечных

расстройств, шиповник как общеукрепляющее средство. В народной медицине водные извлечения из плодов шиповника применяли как профилактическое средство от гриппа и простудных заболеваний, а также при болезнях печени, мочевого пузыря, катаре желудка с пониженной кислотностью, язвах желудка, малокровии, атеросклерозе. В домашних условиях из плодов шиповника готовили компоты, пастилу, чайные напитки, в сушёном виде они использовались для приготовления чая.

Народы Южного Дагестана широко использовали в медицинских целях земледельческие культуры: лён, лук, чеснок. Особенно показательно применение льна. В смеси с золой льняное, облепиховое масла употребляли при ожоге кожи, внутрь — как слабительное.

При лечении наружных поражений кожи охотно рекомендовали прикладывать пластыри и мази свежих растений — лён, орешник. Язвы промывали вытяжками лука, чеснока. Фурункулы, нарывы лечили отварами корней девясила — *Ínula helénium* (лат.), лапчатки — *Potentilla* (лат.), чемерицы — *Verátrum* (лат.), травы череды, настоем черемши.

Общеукрепляющее воздействие целого ряда культивируемых в крестьянском хозяйстве растений опиралось на опыт предшествующих поколений. Издавна были известны бактерицидные свойства лука и чеснока, которые активно использовались не только как пряности, но также как профилактическое и лечебное средство, особенно при простудных и желудочно-кишечных заболеваниях. Чеснок активно применяли в толченом виде не только как приправу к хинкалу и некоторым кашам, но и как глистогонное средство. Его широко использовали также для предохранения от моровых поветрий, смазывая чесночным соком в смеси с уксусом тело здоровых людей или давая жевать чеснок и держать его во рту.

Чеснок и лук применялись народами Южного Дагестана широко: для лечения и профилактики инфекционных заболеваний использовали их антисептические свойства.

Отвары мать-и-мачехи, пастушьей сумки — *Capsella* (лат.) рекомендовали при простудных заболеваниях для полоскания горла. Издавна известны народам Южного Дагестана противогнилостные свойства смолы и дёгтя. Их употребляли против паразитов домашних животных и человека (чесотка, экзема). Имелись ещё весьма интересные способы лечения кожных болезней. Интересный способ лечения экземы у детей отмечает М.Ш. Ризаханова у лезгин селения Каракюре: «Существовало поверье, что болезнь (экзема) вызывается ношением или прикосновением ребенка к отцовской одежде... Ребенка до года заворачивали в лоскутки от старой одежды. При этом старались не использовать отцовскую одежду, что не всегда удавалось в несостоятельных семьях.

Заболевание ребенка экземой всегда связывали с нарушением этого запрета. В этих случаях больного ребенка обмазывали густой простоквашей и давали облизывать щенку. После нескольких приемов этой процедуры, ребенок излечивался, т.е. тельце ребенка становилось чистым. Видимо, лечение таким способом не лишено рациональной основы — ведь известно, что в слюне собаки содержатся ферменты, благотворно влияющие на кожу.

яющие на лечение ран»². В исследуемый период большое распространение в Дагестане, в частности в регионе Южного Дагестана, имели кожные болезни, которым способствовали антисанитария, прежде всего, отсутствие квалифицированной медицинской помощи, бедность, скученность жилищ. Лечение кожных болезней было известно народной медицине. Например, жители селения Вертиль для лечения чесотки и экземы рекомендовали смесь свежего коровьего масла и пороха.

Для лечения ранений использовался одуванчик (наружно и внутрь), что можно считать вполне оправданным, так как установлено, что листья одуванчика — превосходный источник железа, фосфора, кальция, протеина.

Ландыш предпочтительно рекомендовали при болезнях сердца. Растение чистотел применяли для лечения кожных болезней волчанки, а сок берёзы хорошо действует при долго не заживающих язвах.

Большинство рецептов изготовлялось из трав и применялось в виде настоев и отваров. Листья, траву, цветки и ягоды заготавливали ручным сбором только в сухую погоду, после того как подсохнет роса. Собирали травы в отдалённых от селений местах. Именно такая трава считалась целебной. Хранили растения обычно в сушёном виде. Заметили, что растения, собранные сразу же после дождя или покрытые росой, быстро чернеют и покрываются плесенью.

На зиму заготавливали и хранили конский щавель — *Rumex confertus* (lam.), тмин, мяту, чабрец, мать-и-мачеху и др. травы. Их сушили дома в тени, только мать-и-мачеху сушили на солнце. Сушеную зелень хранили или в глиняных сосудах, или в мешочках.

Многие дикорастущие растения являлись одновременно лекарственными или тонизирующими. Будучи сами по себе малокалорийными, они содержали большое количество биологически активных веществ и витаминов. Систематическое поступление их в организм человека в сочетании со сравнительно низкокалорийной пищей, несомненно, способствовало лучшему приспособлению к экстремальным условиям окружающей среды³.

Чай из мяты и тмина считался полезным при различных заболеваниях: при плохом пищеварении, при гнойных процессах в брюшной полости, кашле, при болях в толстой кишке.

Обильное потребление растительной пищи в Южном Дагестане в большей или мень-

² Ризаханова М.Ш. Лезгины. XIX – начало XX в. Историко-этнографическое исследование. – Махачкала, 2005. С. 258–259.

³ См.: Григулевич Н.И. Традиционное питание азербайджанцев и проблема долгожительства // Долгожительство в Азербайджане. – Москва, 1989. С. 111.

шей степени является причиной того, что здесь сравнительно редко встречаются заболевания, вызванные недостатком витаминов⁴.

В народной медицине применяли также метод прижигания лекарственными растениями, относимый теперь к рефлексотерапии. Для этого чаще использовалась полынь в виде «полынных» сигарет. Сигарету держали на расстоянии 2–3 см от кожи в течение нескольких минут или даже часа. В металлический утюг с отверстиями вверху и внизу помещали полынь, поджигали её. Больной массировал себя этим утюгом. Этот метод давал положительный результат при артрите, миозитах, бронхиальной астме, гипертонии, язве желудка и т.д.

Но к траволечению относились с осторожностью. Некоторые растения имели и противоположное лечебному действие. Иногда при передозировке они вызывали зуд, кожные высыпания, рвоту и понос. При передозировке тысячелистника появлялись кожные сыпи и головокружение.

В арсенале лечебных средств старых лекарей находилась паутина — уникальное природное средство для быстрого и эффективного лечения любых гноящихся и труднозаживающих ран — от пореза до укуса, причем лечит она независимо от степени тяжести заболевания и даже в тех случаях, когда антибиотики не помогают. Дело в том, что по своим характеристикам паутина наиболее близка к лимфе — основному элементу иммунной системы человека. Достаточно наложить паутину на рану, поддержать её некоторое время, — и процесс заживления начинается прямо у вас на глазах: падает температура, снижается отечность в больной части тела, уходит боль, а затем начинает затягиваться и сама рана. Паутина может годами сохраняться во влажной среде не разлагаясь.

Народы Южного Дагестана давно заметили благотворное действие минеральных веществ на организм. Внутрь и снаружи для лечения использовали некоторые земли, глину, толченые минералы и их смеси. Современной наукой установлено огромное значение для здоровья основных катионов человеческого организма — натрия, калия, кальция, магния, меди, железа и других. Минеральные вещества входят в состав клеток и тканей организма. Они регулируют осмотическое давление и распределение жидкости, кислотно-основное равновесие, функциональное состояние мышечной, сердечно-сосудистой и других систем, входят в состав ферментов, витаминов, гемоглобинов, участвуют во всех видах обмена веществ, в передаче информации в нервной и других системах. Недостаток или избыток многих из этих элементов может приводить к заболеваниям.

С помощью солнца, воды и естественной пищи люди добивались оздоравливающего действия на организм. В естественных природных условиях эффективным оказывалось

⁴ Ордынский В. Лук и чеснок. – Москва, 1934. С. 34.

излечение солнечными лучами и лунным светом, восходом и закатом, вдыханием естественных ароматов. Древнейшим способом оздоровления является лечение запахами, то есть вдыхание эфирных масел различных растений: розы, мяты, мелиссы, полыни.

Для лечения использовались и домашние животные. Каждое животное для его хозяина — это энергия любви, частица тепла. Использовали тепло тела домашних кошек и собак, и изделий из их шерсти для снятия болей в костях и мышцах.

Особо следует отметить повышенное внимание к использованию психологического воздействия на больного, такое воздействие, как теперь уже признано и научной медициной, не только оказывает терапевтический эффект на заболевания нервной системы и психики.

Уникальные ландшафты Южного Дагестана вызывали оздоравливающий психологический эффект, создавали ощущение незыблемости и устойчивости мироздания, надёжности и душевного покоя. Покой и красота природы были важными жизне-обеспечивающими факторами.

Усилению позиций народной медицины и обереговых обрядов способствовали отсутствие медицинского персонала, системы здравоохранения. Из-за недостатка врачебной помощи народы Южного Дагестана прибегали к помощи знахарей и знахарок, которые всегда пытались оказать помощь больному. Среди жителей были сведущие люди в народной медицине, преимущественно женщины, которые повсеместно оказывали первую помощь человеку во время несчастного случая, вылечивали переломы, вывихи, принимали роды.

Лекари хорошо знали врачебные приёмы, лекарственные рецепты растительного и животного происхождения, осмысленно владели разного рода массажами, особенно при вывихах, опущении матки, переломах, кровопускании.

Способы врачевания горцев разделяются на две группы: рациональные и сакральные. Источником рациональных медицинских знаний был, несомненно, народный эмпирический опыт, обычно передававшийся из поколения в поколение и закреплённый семейными традициями. Рациональные медицинские знания были тесно связаны с религиозно-магической деятельностью. Традиционные способы народной медицины стали основным видом лечения широких народных масс. Это объясняется, с одной стороны, высоким уровнем заболеваемости, с другой — низким уровнем развития здравоохранения. До отдельных сёл, разумеется, врачебная помощь не доходила. Использовались домашние средства и знания народных целителей. Но при острых инфекционных заболеваниях эти приемы оставались малоэффективными.

Следует отметить, что в народной медицине горцев большое значение занимали суевренные профилактические средства, которые очень просты и несложны.

Среди суевренных и отчасти лечебных профилактических средств очищающее значение имели огонь и вода. Во время эпидемий шагали и прыгали через разведённый небольшой костёр как здоровые, так и больные, младенцев переносили на руках. Огню приписывались очистительные и целительные свойства. С ритуальным огнём производи-

лись всевозможные магические действия: прыжки, обходы, окуривание и т.д. В свадебной обрядности огонь был важным средством защиты жениха и невесты от порчи.

Вода в самых различных её видах нашла обширное применение как важнейшее средство при многих уже развившихся заболеваниях. Особыми целебными свойствами наделялась ключевая и родниковая вода. Очистительные свойства воды в лечебной магии использовались вследствие её способности смывать грязь, нечистоты. По аналогии считали, что таким же путем и не с меньшим успехом вода может очистить от болезней⁵. Считали, что хорошее действие при головной боли и глазных болезнях оказывала дождевая вода. При глазных болезнях и хронических сыпях целебной считали росу.

Имелись представления о магических способах передачи болезней. В этом случае болезнь передаётся земле, растениям, животным, людям и различным предметам.

Самым распространённым способом лечения было использование заговоров и молитв. Произносятся слова, наделённые, по представлению народа, магической силой, и сопровождая их ритуальными действиями, знахари пытались вызвать благоприятную погоду, внушить любовь, наслать на неугодного всевозможные кары, излечить человека от болезни. Посредством формулы словесного обращения изгнания ссылают болезнь в далекие леса (в горы, реки, степи)⁶.

Большое значение в хозяйстве горцев Дагестана имело пчеловодство. Пчелиному мёду приписывалось лечебное действие от «всех болезней». Его назначали внутрь при поносах и простуде, наружно при гнойных ранах и язвах. Популярностью пользовался цветочный мёд в смесях с маслом, солью, печёным луком, отварами лечебных трав. Сотовый мёд применяли при лечении зубов. Пчелиным мёдом лечили ожоги на коже, раны, больные глаза.

Народная медицина народов Южного Дагестана опиралась не только на традиционные принципы хозяйственной деятельности, но и на традиционную духовную культуру. Обычаи, обряды, праздники, насыщенные играми, песнями, плясками, всюду занимали в народном быту прочные позиции.

Таким образом, характер и уровень медицинской культуры определялся местными географическими и социально-экономическими условиями. Практика врачевания имела характерные черты, обусловленные различиями всего уклада и историко-бытовыми особенностями. Социальные факторы влияли на уровень здоровья и физического развития населения, выступали в роли главного механизма для возникновения и развития патологического процесса. Заговоры, молитвы, посты и покаяние считались необходи-

⁵ См.: Алиева П.Ш. Народная медицина аварцев. Этнологическое исследование. – Москва, 2002. С. 86.

⁶ См.: Алиева П.Ш. Указ. соч. С. 78, 79.

мым дополнением к рациональным врачебным назначениям.

Основой жизнедеятельности и профилактики разного рода заболеваний в прошлом надо считать устоявшийся образ жизни и традиционную модель питания, выработывавшуюся на протяжении длительного времени в соответствии с особенностями природной среды.

Географические и экологические особенности среды обитания оказали влияние на возникновение и распространение болезней, во многом предопределили специфику лечебных средств. До открытия медицинских учреждений культура врачевания дала возможность сохраниться этносам в целом. Каждый из лечебных приёмов практиковался во всём богатстве этнического и этнорегионального своеобразия.

Литература

1. Алиева П.Ш. Народная медицина аварцев. Этнологическое исследование. – Москва, 2002. 432 с.
2. Бромлей Ю.В., Воронов А.А. Народная медицина как предмет этнографических исследований // СЭ. 1976. №5. С. 3–18.
3. Григулевич Н.И. Традиционное питание азербайджанцев и проблема долгожительства // Долгожительство в Азербайджане. – Москва, 1989. С. 99–115.
4. Ризаханова М.Ш. Лезгины. XIX — начало XX в. Историко-этнографическое исследование. – Махачкала: Изд. «Эпоха», 2005. — 313 с.